

# Meditación de Transmisión

Quiere ayudar al mundo y al mismo tiempo establecer una conexión más fuerte con su propia naturaleza espiritual? La Meditación de Transmisión es la forma más simple de hacer ambas cosas.

A medida que las energías de la nueva era de Acuario van estimulando nuestras mentes y corazones y a medida que empezamos a hacer contacto con ese aspecto más avanzado de nosotros (el Alma), experimentamos una necesidad de servir a los demás. Inevitablemente entramos en contacto con gentes y circunstancias en donde esta necesidad del Alma pueda ser puesta en uso práctico.

El servicio es más potente cuando se practica en grupo. Con lo que se relaciona a meditación, se sabe que mucha más energía puede ser enviada a través de grupos, que a través de individuos meditando solos. La Meditación de Transmisión ofrece una oportunidad única de servir a la humanidad, trabajando con otros, en donde usted se encuentre.

## ¿Qué es la Meditación de Transmisión?

La Meditación de Transmisión es una actividad de servicio en grupo, la cual 'rebaja' las energías espirituales que continuamente fluyen hacia nuestro planeta. Este proceso de transmisión, el cual hace las energías más accesibles para la humanidad, es similar al de transformadores eléctricos, los cuales rebajan la corriente entre generadores y artefactos domésticos. Estas energías espirituales ya transformadas, están elevando gradualmente todo tipo de vida, cambiando así nuestro mundo para el bien.

Durante la Meditación de Transmisión, los hermanos mayores de la humanidad, conocidos en el Oriente como Los Maestros de Sabiduría, dirigen energías desde los planos espirituales más altos, a través de los centros energéticos (chakras) de los miembros del grupo. Esto crea una 'fuente' de energía que es más accesible y útil para la humanidad y demás reinos de la naturaleza. Luego, basados en su mayor conocimiento de nuestro mundo, Los Maestros redirigen ésta energía rebajada, a donde se necesite más.

La Meditación de Transmisión es una actividad segura, científica y sin-denominaciones e increíblemente potente. No hay costo para participar. Esto no interfiere con cualquier otra práctica religiosa o espiritual. Mejorará su meditación personal y cualquier otra actividad de servicio en la que esté envuelto. Consecuentemente mucha gente encuentra que pueden experimentar y demostrar amor con mayor facilidad. Otros reportan que sus mentes están más estimuladas y creativas.

Un grupo de transmisión no es el lugar para buscar guía individual, canalización de mensajes, contacto con los planos astrales o guías, etc. Es simplemente la entrega de uno mismo en servicio al mundo y además, como producto de ésta entrega desinteresada, se eleva el desarrollo espiritual de uno mismo.

## Cómo formar un Grupo

Hay cientos de grupos de transmisión alrededor del mundo, que se reúnen regularmente. Usted puede unirse a un grupo existente en su área o formar su propio grupo. Para formar un grupo de transmisión, todo lo que se necesita es la intención y el deseo de servir. Se puede empezar un grupo con tres personas mínimo. Usted puede empezar, simplemente invitando un par de amistades con intereses afines, para reunirse con regularidad y estas amistades podrían luego invitar a otras.

### LA GRAN INVOCACIÓN

**Desde el punto de Luz en la Mente de Dios,  
Que afluya luz a las mentes de los hombres;  
Que la Luz descienda a la Tierra.**

**Desde el punto de Amor en el Corazón de Dios,  
Que afluya amor a los corazones de los hombres;  
Que Cristo retorne a la Tierra.**

**Desde el centro donde la Voluntad de Dios es conocida,  
Que el propósito guíe a la pequeñas voluntades de los  
hombres;  
El propósito que los Maestros conocen y sirven.**

**Desde el centro que llamamos la raza de los hombres,  
Que se realice el Plan de Amor y de Luz  
Y selle la puerta donde se halla el mal.**

**Que la Luz, el Amor y el Poder  
restablezcan el Plan en la Tierra.**

La regularidad es muy importante. El grupo deberá escoger el día(s) y la hora específica y mantenerlo. Esto permite a Los Maestros que sepan que el grupo está disponible a una hora específica y la energía del grupo puede ser integrada a su trabajo grandioso. Una vez que se ha establecido una rutina, esto se vuelve un aspecto importante y central en la vida de cada miembro.

## Cómo conducir la transmisión

Para alinear al grupo con Los Maestros de Sabiduría, se pronuncia La Gran Invocación en voz alta. La Invocación es una oración sin denominación, utilizada por millones a través del mundo, para invocar las energías de Luz, Amor y Voluntad.

No se requiere ninguna habilidad especial en meditación para transmitir las energías. Todo lo que se necesita es un alineamiento entre el cerebro físico y el alma, o el 'Ser Mayor', esto se logra enfocando la atención en el centro ajna, entre las cejas y pronunciando internamente el mantra 'OM', simultáneamente. Cuando se pierde la atención, se pronuncia mentalmente el 'OM' otra vez, con la concentración en ese centro. No se medita con el 'OM', sólo se utiliza para centrarse nuevamente. Todo lo que se nos pide es que mantengamos éste alineamiento, Los Maestros hacen el trabajo. Simplicidad es la clave.

Al principio, tal vez quieran establecer un periodo específico de tiempo para la transmisión, por ejemplo una hora, pero una vez que el grupo está establecido, es recomendable que la transmisión continúe, hasta que el flujo de energías cese. Los participantes deberán sentirse libres de irse cuando lo deseen, tratando de no distraer a aquellos que todavía meditan. Reunirse en el plano físico, añade un factor 'X' de potencia al trabajo, éste es más fuerte que si se hiciera a través de individuos conectándose sólo mentalmente.

### **¿Qué sucede durante la transmisión?**

Los Maestros dirigen energías desde los planos espirituales, a través de los centros energéticos (chakras) de los miembros del grupo, hacia los niveles mentales, donde son más accesibles a la humanidad. El grupo literalmente sirve como un 'punto de ingreso' para que las energías lleguen a la humanidad y estimulen el progreso humano. Estas energías están condicionadas por las mentes centradas de Los Maestros, quienes las envían y quienes saben dónde se necesitan más en qué balance preciso y potencia, para producir los efectos deseados. El grupo no deberá tratar de dirigir las energías a ninguna persona en particular, grupo o país que piensen que pueda beneficiarse. Es suficiente con que actuemos como canales positivos, centrados mentalmente a través de los cuales las energías pueden ser enviadas en una manera altamente científica.

A diferencia de otras formas de meditación, la transmisión está totalmente bajo el control de Los Maestros. Ellos son expertos y no mandarán a través de los centros de los participantes, más energía de la que puedan recibir. Sin embargo, se recomienda que niños menores de 12 años no participen en un grupo de transmisión, puesto que sus centros energéticos no están suficientemente desarrollados y podría causarles daño. Además, personas con un historial de problemas cardiacos o mentales/emocionales, podrían encontrar estas energías demasiado estimulantes.

### **Triángulos**

Donde la participación en un grupo no es posible, se puede formar un triángulo de meditación con otras dos personas, esto permite participar en el servicio de transmisión de energía, aunque no al mismo nivel de potencia. Un triángulo es un grupo de tres personas que se unen en pensamiento, cada día por unos pocos minutos de meditación creativa. No necesitan vivir en el mismo lugar y no es necesario que

sincronicen la hora en que se va hacer el trabajo, ya que una vez formado un triángulo a nivel mental, se puede re-crear el triángulo cuando cualquier miembro hace el trabajo.

El trabajo en triángulos es fácil. Únase mentalmente con los otros dos miembros, visualice un triángulo de luz blanca circulando sus cabezas y pronuncie La Gran Invocación en voz alta. Visualice su triángulo unido con todos los otros triángulos de los grupos de meditación alrededor del mundo. Vea una luz blanca, circulando alrededor de esta cadena de puntos de enfoque y derramándose para cubrir al mundo y de ésta manera ayudando a formar un canal para enviar luz y amor dentro del cuerpo de la humanidad.

El trabajo en triángulos, presentado por el Maestro tibetano Djwhal Khul, durante su colaboración con Alicia A. Bailey, es un servicio valioso para la humanidad y se lo puede hacer conjuntamente con la Meditación de Transmisión.

### **Contactos con grupos locales**

Hay cientos de grupos que practican Meditación de Transmisión en los Estados Unidos. Sin embargo, no sabemos si personas hablan español en estos grupos. **Si usted es bilingüe, o si tiene a un amigo bilingüe**, puede averiguar por el grupo más cerca a usted llamando al teléfono 818-785-6300 o enviando su comentario/pregunta a [www.share-international.org](http://www.share-international.org). También puede circular este folleto entre sus amigos y formar un grupo usted mismo. Es muy sencillo y solo requiere un poco de preparación y tiempo de su parte.

Para poder continuar reuniendo a personas que tienen en su conciencia un interés de servir al mundo, necesitamos tener una lista que esté al día. Escribanos si ha empezado un grupo para poderlo incluir en la lista y así poder referir a otros a su grupo. También por favor comparta con nosotros experiencias de su grupo.

### **Para mayor información e instrucciones:**

Esta breve introducción puede ayudarle a empezar a practicar Meditación de Transmisión, una comprensión más profunda de los principios y técnicas harán la experiencia más efectiva. Para aprender más sobre Meditación de Transmisión, del trabajo de Los Maestros de Sabiduría y la gran transformación planetaria que está sucediendo, les recomendamos lo siguiente:

- Introducción a Meditación de Transmisión <[www.share-es.org/a-fondo/meditacion-transmision/introduccion](http://www.share-es.org/a-fondo/meditacion-transmision/introduccion)>
- *Transmisión: Una Meditación para la Nueva Era*, Benjamín Creme, Share Ediciones <[www.share-es.org/recursos/libros/sinopsis](http://www.share-es.org/recursos/libros/sinopsis)>
- *Transmisión: Una Meditación para la Nueva Era*, Introducción & Instrucción, 60-min DVD, Amazon.com
- Videos sobre Meditación de Transmisión, <[www.share-es.org/recursos/videos/meditacion-transmision](http://www.share-es.org/recursos/videos/meditacion-transmision)>

SHARE INTERNATIONAL es una organización educacional no lucrativa.